

Hygienombudsutbildning

Region västerbotten

24 mars 2022

Vårdhygien



Hygiensjuksköterskor: Monica Eneslätt, Jonas Jonsson, Pia Nilsson, Andreas Hedman, Sara Kivijärvi, Inger Andersson, Lena Lindberg, Marie Öhman och Maud Sundström

Program

Del1

13:00 Välkommen

13.15 CLD, Johan Rasmusson, infektionsläkare

14.15 Städkontroller, Petra Forsgren, kvalitetsansvarig Intern service

Del 2 Ny länk för Skellefteå och Lycksele

14.45 Fika

15.00 Vårdhygieniska nyheter och information

16.00 Utvärdering och avslut

Nya medarbetare

Marie Öhman (Skellefteå) Sara Kivijärvi och Andreas Hedman(Umeå)



Digitala hygienombudsträffar

Ca 2ggr/termin, utbildning, utbyte av erfarenheter, inspiration

Ange i utvärderingen om intresse finns, tips på ämnen

Vårdhygienisk

Info



Ansvarsområden

Andreas Hedman	Pia Nilsson	Monica Eneslätt	Jonas Jonsson	Sara Kivijärvi
Kvinnokliniken	Akutsjukvården	Infektionsverket 50%	Tandvård	Geriatrisk C
Gyn mott	Ambulans Umeå	Svenskt ambulansflyg	Hud, STD	Vårdavd 1
BB	Ambulansflyget	OperationsC	Hudmott	Vårdavd 2
Specmvc	Akuttmott	Cop 1	Ljusbehandling	Vårdavd 3
Förlossningen	KirurgC	Cop 2	Reumatologi	Geriatrisk mott
IVF kliniken	Övre bukkiravd	Cop 3	Reumatologmott	GÖT
Bild- och funktion	Kir avd A51	anestesimott	MedicinC	Infektionsklinik
Röntgen 1	urologen-gyn	Postop 1	MAVA	Infektionsavd
Röntgen 2	Kirurgmott	Postop 2	Speva	Infektionsmott
MR	Endoscopienheten	sterilC	Medicinsk dagvård	MRSA team delas med Jonas
<i>IR/lab?</i>	Urologmott	Smärtmott	Dialysavd	ÖNH mott
<i>INR/lab?</i>	Barn- och ungdoms C	HjärtC	Dialys+ mottagning	Öron dagkirurgisk avd
Mammografi	Barnavd 2	Kardiologavd + HIA	Medicinmott	Öron-näsa- hals och käkkirurgiavdelning
Nuklearmedicin	Barnavd 3	Thoraxop	lungmottagningen	Hörcentralen
NeuroC	Neolva	Thoraxiva + Thima	CancerC	Ungdomshälsan
Neurologavd	Barnmott	Thorax avd	Onkologavd A-D	Palliativa teamet
Strokeavd	Barnhjärtmott	Hjärtmott	Hematologavd	Axiagården
Strokemottagning	Hjärtarnas Hus	Arytmienheten	Onkolog dagvård	Lokalvård, VNS delas
neurofyslab,	Ortopedkliniken	PCilab	Hematologmott	
Neuromott	Ortopedavdelning akut och elektiv	Klin fys 1	Onkologmott	
Neurorehab	Otopedmott	Klin fys 2	Strålbeh	
Neurorehab dagvård	Dagkirurgisk enhet	CKG	Ögonkliniken	
Neurorehab Sävar	OTC öppen och sluten vård	Labmedicin	Ögonmottagningen	
Smärtrehab	HabilleringsC	Blodcentral	Hand- plastik- ögonavd	
Logopedmott	Kolbäckens barnhabilitering	Patologlab		
Psykatri	Bemanningscentrum	Rättsmedicin		
Vårdavd 1	intern service	Kemlab		
Vårdavd 2	Lokalvård, VNS, delas	Genetiklab		
Vårdavd 3	Intern logistik	Mikrobiologen		
Vårdavd 4		NeuroC		
Rättspsyk avd		NKK + NIVA		
Psykiatrimottagningar 8 st		Käkkirurgop- mott		
Barn- och ungdomspsyk		Hand och plastik		
BUP avd		HPL mott		
BUP mott		HPLop		
		HPL rehab		
		Ögonop		
		HabilleringsC		
		Hörselrehab		
		Synrehab		
		Ungdoms och vuxenhabilitering Råd och stöd		
		Intern Service		
		Patienttransport		
		Entréservice		

Ska lägga in på hemsidan

Slutstäd efter patient

När patienten skrivs ut ska säng, sängbord, larmknapp, stol, bord, övriga möbler, ljusramp, draperistång, TV/dator och garderobens in- och utsida, tvättställ och toaletter rengöras.

Städpersonalen städar toaletterna alla dagar i veckan, även helger.

Slutstädning av vårbädd och sängbord

Slutstädning av vårbädd och sängbord

- Slutstädning sker då patient skrivs ut, byter vårdplats eller avslutar isolering.
- Vårdbädden och sängbordet rengörs i två steg. Först med allrengöringsmedel och vatten. Låt torka. Desinfektera därefter med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid.
- Även underredan och lådor granskas och rengörs. I undantagsfall, efter individuell bedömning, kan rengöring och desinfektion med ytdesinfektionsmedel med tensid i ett steg vara tillräckligt vid kort vårdtid och synlig ren bädd.
- Om fläckar finns på madrassöverdraget efter avtorkning skickas det till tvätt.
- Öppna och inspektera madrasskärnan, risk finns att madrassen förorenats av vätskor som läckt genom överdraget.
- Förorenad eller trasig madrass kasseras. Överdrag som läckt kasseras också.
- Om räddningslakan förekommer hanteras detta enligt samma rutin som madrassöverdrag.
- Engångskuddar kasseras efter varje patient. För verksamheter som äger kuddar med kuddöverdrag av samma typ och material som madrassöverdragen gäller samma rutin som för madrassöverdragen. Se ovan.

Mätningar av basala hygienrutiner och klädregler, BHK PPM VRI



VRI mätning 16/3, 19/10

Observationsstudier av följsamhet till BHK

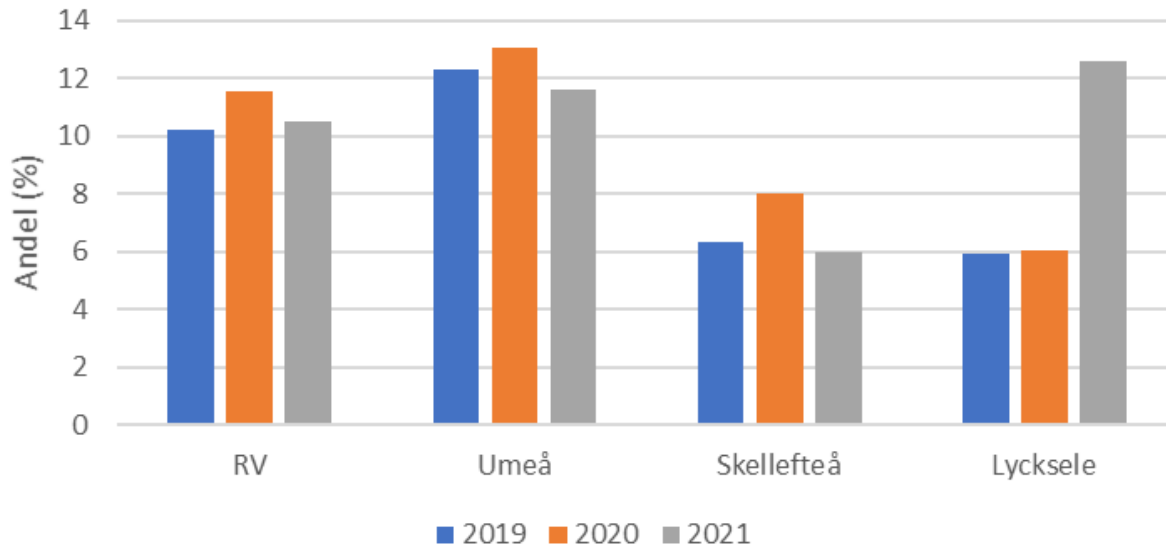
Vecka 11 och 12, senast inmatning i BHKreg är 8 april. Resultat sänds till SKR.

Vecka 42 och 43, senaste inmatning 11 november

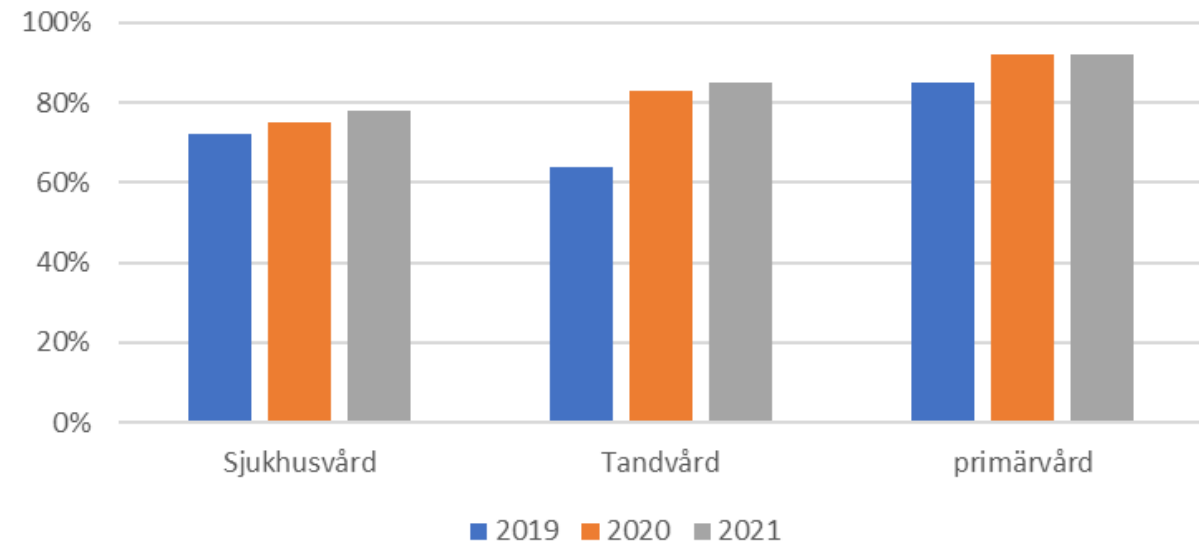
Hämta instruktioner och protokoll på Linda – Vård -Vårdhygien och smittskydd –
Mätningar

Resultat

Andel vårdrelaterade infektion i PPM-VRI slutenvård Region Västerbotten



Följsamhet till basala hygienrutiner i region Västerbotten 2019-2021



Att vara hygienombud

Hygienombuden ska:

- Vara kontaktlänk mellan avd.chef, medarbetare och vårdhygien i frågor som förebygger smittspridning
- Delta i patientsäkerhetsteam
- Delta i hygienombudsträffar och utbildningar
- Initiera infektionsförebyggande insatser tillsammans med avd.chef och hygiensjuksköterska
- Fortlöpande och systematiskt se över och vid behov förbättra vårdhygieniska rutiner samt följsamheten till rutinerna. Initiera och motivera personal till utveckling och kvalitetssäkring gällande vårdhygien. Utföra observationsmätningar och delta vid mätningar av vårdrelaterade infektioner
- Delta vid bedömning av vårdhygienisk standard genom egenkontrollprogram.
- Informera personal tillsammans med avd.chef
- Rapportera vårdhygieniska avvikelser till vårdhygien tillsammans med avd.chef
- Utvärdera vårdhygieniska insatser och resultat tillsammans med avd.chef

Egenkontroll Vårdhygienisk standard

Ska genomföras en gång varje år

Ingår som kvalitetsindikator i patientsäkerhetsberättelse

Genomförs av avdelningschef och hygienombud

Återkoppla resultat till Vårdhygien

Rådgör med hygiensjuksköterska för stöd i åtgärdsplan



Som närstående bör du undvika att göra sjukbesök om du är förkyld eller har magsjuka. Tvätta alltid händerna före och efter sjukbesök.

Som personal följer du fastställda hygienrutiner.

Calici

Se smittläget i länet under Aktuellt.

Influensa och RS-virus

Se under Aktuellt.

Corona



Aktuellt



Multiresistenta bakterier



Hygienrutiner



Hygienrutiner - kommunen



Vårdhygien

Aktuellt

Corona

Vårdhandboken

Hygienrutiner

Multiresistenta bakterier

Smittämnen

Vid stickskada

Hygienrutiner - kommunen

Hygienrund - Egenkontroll

Informationsmaterial

Mätningar

Utbildning och förbättringsarbete

Kontakta vårdhygien

Förrådshantering

- Renhetsgrader
- Transport
- Förvaring
- Hantering
- Märkning



Renhetsgrader medicintekniska produkter



- Sterila produkter – Penetrerar hud eller slemhinna eller som genomströmmas av vätskor till områden som normalt är sterila.
Implantat
- Höggradigt rena produkter - Beröring av slemhinnor tex gastroskop
- Rena produkter – Används på hel hud

Engångsprodukter /flergångsprodukter

- Fabrikssteriliserad eller osteril engångsprodukt
- Flergångsprodukt steril eller osteril



Regelverk

MDR- Medical Device Regulation EU förordning 2017/745: gäller tillverkare och leverantörer

Teknisk rapport SIS-TR 57:2020

Teknisk rapport
SIS-TR 57:2020



Handbok för grundläggande rekommendationer för
lagerhållning, hantering och transport av sterila medicintekniska
produkter inom hälso- och sjukvård, tandvård och djursjukvård



Medicintekniska produkter

- Transportförpackning
- Avdelningsförpackning
- Produktförpackning

- **Trelagersprincip**



Transportförpackning



Transportförpackningar

Wellpapp tillverkas av återvunnet papper innehåller ofta stora mängder mögelsporer



Avemballering transportförpackningar

- Transportförpackningen ska alltid betraktas som smutsig
- Använd plastförkläde handtvätt och handdesinfektion!
- Ska ske i särskilt rum eller utrymme anpassat för det
- Säkerställ att avdelningsförpackningen bibehåller sin renhetsgrad
- Ska inte ske i vårdmiljö eller i förråd

Förvaring avdelning/mottagning

- Tillräckligt stort med en stängd dörr
- Produkter med olika renhetsgrader förvaras separerade
- Sterila produkter förvaras i garderob eller skåp med stängd dörr
- Inte genomgångsrum
- Stängd förrådsdörr, produkter skyddas mot damm, fukt och solljus
- Ventilation 2-4 luftväxlingar/timme
- Temperatur 22 +/-3 grader
- Möjlighet att desinfektera händerna i direkt anslutning
- Rengöringsrutiner



Förvaring operation/sterilavdelning

- Förvarar, bryter, sampackar sterila avförpackningar/produkter – liknande krav som op/sterilavd
- Ej direkt solljus
- Temperatur 22+/- 3 grader
- Övertryck > 5Pa förrådsrum avdelningsförpackning, >10Pa till omgivande lokaler för avdelningsförpackning och produktförpackning
- Mikrobiologisk renhet i luft CFU/m³ . < 100 CFU
- Mikrobiologisk renhet på ytor 25 CFU/24cm²
- Luftfuktighet 30-70% RH eller enligt tillverkarens anvisning
- Ventilation 10-20 luftväxlingar/timme avd och produktförp förvaras
- Se tabell SIS-TR 57:2020 (Sv) –finns ytterligare krav



Märkning

- Utgångsdatum
- Medicinteknisk produkt engångsbruk
- Lot-nummer
- Steril
- Ej resterilisering
- Förvaras torrt



Bilaga C Tabell 2

Bilaga B Tabell 1

Översikt av rekommendationer gällande hantering och lokaler för mottagande, avemballering och lagerhållning av produkter i icke kontrollerad luftmiljö (exempelvis varudepå, värdenhet, behandlingsenhet)

Aktivitet	Mottagande och lagerhållning av steril medicinteknisk produkt i öppnad transportförpackning 1.a	Avemballering av transportförpackning 1.b	Lagerhållning och hantering av avdelningsförpackning 1.c
Lokalens utformning	-	-	Ej direkt solljus
Luftfuktighet	Enligt tillverkarens anvisningar	Enligt tillverkarens anvisningar eller om sådana inte finns 30-70 % RH	Enligt tillverkarens anvisningar eller om sådana inte finns 30-70 % RH
Temperatur	Enligt tillverkarens anvisningar	Enligt tillverkarens anvisningar eller (22 ± 3) °C.	Enligt tillverkarens anvisningar eller (22 ± 3) °C.
Ventilation	-	2-4 luftväxlingar/h	2-4 luftväxlingar/h
Handhygien	Möjlighet till handtvätt i lokalen eller i nära anslutning	Handtvätt och -desinfektion	Handdesinfektion
Klädsel	Av arbetsgivare fastställd ren arbetsdräkt	Av arbetsgivare fastställd ren arbetsdräkt samt engångsförkläde	Av arbetsgivare fastställd ren arbetsdräkt
Städning, golv med fuktig metod	Varje månad samt vid behov	Dagligen vid aktivitet i lokal	Dagligen vid aktivitet i lokal
Rengöring och desinfektion av ytor som kommer i kontakt med avdelningsförpackningar	-	Inför avemballering	Varje månad samt vid behov
Borttransport av tomt emballage	Vid behov	Dagligen samt vid behov	Dagligen samt vid behov
Övriga rekommendationer för lokalens utformning, t.ex. golv, väggar och tak	Avsnitt 7	Avsnitt 7	Avsnitt 7

Översikt av rekommendationer gällande hantering och lokaler för mottagande, avemballering och lagerhållning samt ompackning av produkter i mikrobiologiskt kontrollerad luftmiljö (sterilteknisk verksamhet eller operationsavdelning)

Aktivitet	Mottagande och lagerhållning av steril medicinteknisk produkt, i öppnad transportförpackning 2.a	Avemballering av transportförpackning 2.b	Lagerhållning av avdelnings- och produktförpackning och ompackning av produktförpackning 2.c
Lokalens utformning	-	-	Ej direkt solljus
Luftfuktighet	Enligt tillverkarens anvisningar	Enligt tillverkarens anvisningar eller om sådana inte finns 30-70 % RH	Enligt tillverkarens anvisningar eller om sådana inte finns 30-70 % RH
Temperatur	Enligt tillverkarens anvisningar	Enligt tillverkarens anvisningar eller (22 ± 3) °C.	Enligt tillverkarens anvisningar eller (22 ± 3) °C.
Ventilation	-	2-4 luftväxlingar/h	10-20 luftväxlingar/h
Tryckdifferens	-	Undertryck i förhållande till omgivande lokaler	≥ 10 Pa övertryck i förhållande till omgivande lokaler med lägre renhetsgrad
Mikrobiologisk renhet i luft (CFU/m ³)	-	-	100 rekommenderas GMP Klass C
Mikrobiologisk renhet på ytor CFU/24 cm ²	-	-	25 rekommenderas GMP Klass C
Antal luftburna partiklar under aktivitet 0,5 µm/m ³ luft 5,0 µm/m ³ luft	-	-	ISO Klass 8 3 520 000 29 300
HEPA-filter	-	-	H13 (slutfilter)
Handhygien	Möjlighet till handtvätt i lokalen eller i nära anslutning	Handtvätt och handdesinfektion	Handdesinfektion
Klädsel	Av arbetsgivare fastställd ren arbetsdräkt	Av arbetsgivare fastställd ren arbetsdräkt samt engångsförkläde	Av arbetsgivare fastställd ren specialarbetsdräkt för operation
Städning, golv med fuktig metod	Varje månad samt vid behov	Dagligen vid aktivitet i lokal	Dagligen vid aktivitet i lokal
Rengöring och desinfektion av ytor som kommer i kontakt med avdelningsförpackningar och produktförpackningar	-	Inför avemballering	Varje månad samt vid behov
Borttransport av tomt emballage	Vid behov	Dagligen samt vid behov	Dagligen samt vid behov
Övriga rekommendationer för lokalens utformning, t.ex. golv, väggar och tak	Avsnitt 8	Avsnitt 8	Avsnitt 8

Hållbarhet

- Var och hur länge får avdelningsförpackning förvaras?
- Var och hur länge får produktförpackning förvaras?
- Fungerande kvalitetssystem gällande dokumentation och returer

Hållbarhet

- Produkter som förvaras i sin avdelningsförpackning -datumet produktförpackningen gäller
- *”När produkten lämnat avdelningsförpackningen säkerställs inte längre tillverkarens åtgärder för bevarad sterilitet och datummärkningen på produktförpackningen kan därför inte tillämpas. Hållbarheten hos produkten är beroende av hantering och omgivande miljö. ”Används inom ett dygn (TR 57:2020)”*

Rengöring

- Skriftliga rutiner för rengöring av förråd ska finnas
- Daglig rengöring
- Alla ytor som kommer i kontakt med avdelningsförpackningar ska torkas en gång i månaden
- Genomgång av fabrikssteriliserade produkter- utgångsdatum

Hur ska lokalerna för förvaring se ut?

- Golv - Golv är icke absorberande, lättstädat och smutsavvisande samt har en matta med svetsade fogar.
- Tål alkoholbaserat desinfektionsmedel med tensid tillsats.
- Golvmatta är uppdragen på väggen, så att rondellen på en skurmaskin inte når över mattans kant.
- Dörrstopp placeras på vägg så att skurmaskin kommer åt hela golvet.

Hur ska lokalerna för förvaring se ut?

- Väggar är icke absorberande och lätta att rengöra. De tål alkoholbaserat desinfektionsmedel med tensid tillsats
- Undertak i form av icke-perforerade plattor utan mellanrum är släta och lätta att torka av.
- För att undvika dammsamlade fönsterbräda så kan fönstren ligga i fasad. Fönstren är inte öppningsbara och försedda med solskydd.

Hur ska lokalerna för förvaring se ut?

- Tillgång till handtvätt och handdesinfektion i avemballeringsrum.
- Tillgång till handdesinfektion i lokal för lagerhållning av avdelningsförpackningar.
- Om öppen hyllställning används för lagerhållning är nedersta hyllplanet minst 45 cm från golv och tak samt 5 cm från vägg och skyddas med hel bottenplatta.

Olika typer av förvaring

- Textilier
- Sterila och höggradigt rena medicintekniska produkter
- Läkemedel
- Rullstolar/droppställningar mm
- Kontorsmaterial
- Kemiska rengöringsmedel
- Personalkläder
- Julpynt
- Städmaterial

Sterila medicintekiska produkter
lagerhålls avskilda från produkter
med annan renhetsgrad



Länkar

<https://www.youtube.com/watch?v=TkjnUWvF4M4>

<https://www.youtube.com/watch?v=XywY2QSGMDY>

https://www.youtube.com/watch?v=EhPM_v09Gzs



Folkehelseinstituttet